

### LES GESTES BARRIERES

Ce lundi 11 mai 2020, le déconfinement de la France sera engagé. Pour sortir progressivement du confinement décrété à la mi-mars et pour lutter contre l'épidémie de coronavirus, quelques règles seront donc à respecter. "A partir du moment où nous ne serons plus en situation de confinement, le respect des gestes barrières et de la distanciation sociale prendra plus d'importance. A cela, il conviendra d'ajouter le port du masque dans certaines situations", a déclaré le Premier Ministre.

**Voici donc quelques informations vous permettant de mieux appréhender les prochaines sorties.**

#### Quels sont ils ? Quelques explications...

- ✚ Expliquer la propagation des microbes aux enfants : <https://www.youtube.com/watch?v=W1Inl9Ruslo>
- ✚ Avec le dé-confinement il est important de préparer vos enfants, ils ne vont pas apprendre du jour au lendemain les gestes barrières... voici donc une fiche ressource élaborée par la Pédopsychiatrie du CHU Robert Debré <https://www.pedopsydebre.org/post/comment-r%C3%A9ussir-son-d%C3%A9confinement-l-apprentissage-des-gestes-barri%C3%A8res-aux-enfants>
- ✚ Le CRA Bretagne a créé un padlet recensant des outils pour aider les parents d'enfants autistes / TSA et les enseignants à préparer le retour à l'école après le confinement : [https://fr.padlet.com/crabretagne/deconfinement\\_autisme\\_ecole](https://fr.padlet.com/crabretagne/deconfinement_autisme_ecole)
- ✚ Le CRA Normandie Seine Eure a également fait un padlet répertoriant plusieurs ressources pour vous aider pendant cette pandémie : <https://padlet.com/kahnlaurence/j4zcc8zwck67>

#### Apprendre en s'amusant...

- ✚ Le memory par AniMate des gestes barrières : Découvrez le jeu de carte pour expliquer les gestes barrières et actes d'hygiène clés face au virus. <https://www.ideereka.com/animate/memory-gestes-barrieres/>
- ✚ Une petite comptine pour apprendre à se laver les mains : <https://www.cerpea.com/download/comptine-du-lavage-des-mains-cartes-CERPEA.pdf>

#### Infos complémentaires...

- ✚ Livret d'accompagnement vers le déconfinement élaboré par l'équipe pluridisciplinaire du CRA Centre-val de Loire : <https://www.cra-centre.org/index.php/8-actualite/287-livret-d-accompagnement-vers-le-deconfinement>

Ce livret est un support psycho-éducatif destiné aux personnes autistes, permettant de mener une réflexion sur les changements induits par le confinement (positifs ou négatifs) et la préparation au dé-confinement. Ce livret est à destination d'un large public (enfants, adolescents, adultes) avec un spectre de profils étendu.