

## Projet alimentation au collège Pablo Neruda

Dans le cadre du **Comité d'Education à la Santé et à la citoyenneté (CESC)** mis en place au collège Pablo Neruda, un projet autour de l'alimentation a été mis en place. Sous l'égide des deux infirmières du REP+ (Madame Touahri pour le collège et Madame Segado pour les écoles), toutes les classes de 6<sup>è</sup> ont bénéficié dans la semaine du 13 au 17 novembre d'un petit déjeuner équilibré servi au self du réfectoire. Accompagnés par leurs enseignants ainsi que par le professeur documentaliste, Monsieur Boyé, les élèves ont ensuite participé en petits groupes à plusieurs ateliers : classement des aliments par catégories, équivalence en sucre d'aliments et de boissons, questionnaires, ...



Chaque groupe, en fonction de ses réponses, a rapporté des points à sa classe. Les deux classes de 6<sup>è</sup> gagnantes participeront au printemps à une sortie à la cueillette de Pithiville, en compagnie d'une classe de CM2 de l'école de La Forêt et une autre de l'école Michelet, qui auront également travaillé sur l'alimentation. Des légumes seront ramassés et ramenés au collège. Les quatre classes partageront alors au collège un repas équilibré issu de leur récolte.



Trouve le petit déjeuner équilibré



Combien de sucres ?

... et toujours l'ouverture sur le monde

